



جامعة السويس • كلية التربية الرياضية
المؤتمر الدولي الرابع
الرياضة
ثقافة
وطن
العين السخنة 2019



مجلة سيناء لعلوم الرياضة

تصدر عن

كلية التربية الرياضية بنين/بنات- جامعة العريش

مجلة علمية

متخصصة في نشر الأبحاث والمقالات والدراسات والتراجم

في جميع مجالات التربية الرياضية

عدد خاص

المؤتمر العلمي الدولي الرابع، العين السخنة، 2019



مجلس الإدارة

رئيس التحرير	أ.د. عز الدين حسيني جاد
نائب رئيس التحرير	أ.م.د. على عبد العزيز على
عضواً	أ.م.د. محمود عامر متولى
عضواً	أ.م.د. حسن محمد حسن
عضواً	أ.م.د. رضوان مصطفى رضوان
سكرتير التحرير	د. رامز عبدالستار الشعراوى

هيئة التحرير

	1-د. رامز عبدالستار الشعراوى
	2-د. محمد تحسين محمد أحمد
	3-د. أحمد ممدوح الشعراوى
	4-د. محمد عادل الشيخ
	5-د. إسراء محمد عبد العظيم
	6-د. شادى فتح الله برهامى
	7-د. أكرم أبو الوفا
المدير الإدارى	8-أ. طارق حلمى أحمد
المدير المالى	9-أ. محمد عزت خالد

"الآراء الواردة"

بالمجلة لا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة أو كلية التربية الرياضية بجامعة العريش، ولكن تعبر عن آراء أصحابها، وأن الباحث يتحمل الأمانة العلمية والقانونية كاملة عن نشر بحثه بهذه المجلة دون أدنى مسئولية للمجلة والمادة العلمية المنشورة تحت تصرف الكلية فقط.

المراسلات: توجه جميع المراسلات باسم رئيس التحرير على العنوان التالي:

كلية التربية الرياضية – جامعة العريش

تليفون: 0683344010 فاكس 0683344012

تابعونا – مجلة سيناء لعلوم الرياضة على الفيس بوك

شروط النشر وكتابة الأبحاث

لغة النشر:

تنشر المجلة باللغة العربية والإنجليزية.

تحكيم البحث:

تحال جميع البحوث المقدمة للنشر على متخصصين لتحكيمها علمياً – ويقبل البحث بشكل نهائي بعد أن يجرى الباحث التعديلات التي يطلبها المحكمون – وتقع مسؤولية محتويات البحث على عاتق الباحث نفسه دون ادنى مسؤولية على المجلة

أصحاب الدراسات والبحوث المنشورة في اعداد المجلة مسئولون مسؤولية كاملة عن ما يرد في كتاباتهم ويتحملون منفردين المسؤولية القانونية المتعلقة وغير المتعلقة والتي قد تظهر في أى وقت حاضر أو لاحق لصالح الغير - وليس للمجلة أى مسؤولية من قريب أو من بعيد ادبياً أو معنوياً أو مادياً

شروط النشر:

تطبيق الشروط التالية فى نشر الابحاث

- ألا يكون البحث قد سبق نشره فى مجلة أخرى
- ألا يكون البحث جزءاً من رسالة منشورة للدكتوراه أو الماجستير أو جزءاً من كتاب منشور
- ألا ينشر البحث فى مكان آخر بعد أقرار نشره بالمجلة إلا بعد الحصول على موافقة بإذن كتابى من رئيس التحرير
- حصول الباحث على اذن مسبق لاستخدام مادة سبق نشرها
- أن يوافق الباحثون على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة
- يذكر الباحثون المصادر المستعملة فى أبحاثهم
- يمنح الباحثون نسخة من العدد المنشور فيه بحثهم
- لا ترد أصول البحث التى تصل المجلة سواء نشرت أم لم تنشر

كتابة البحث :

تكتب البحوث بالكمبيوتر على برنامج (Word) وتكتب بخط (Arial) حجم 14 ويكتب البحث على وجه واحد مع ترك مسافة مزدوجة بين السطور

تترك مسافة 4 سم من أعلى الصفحة و3 سم من أسفل الصفحة وبشرط لا يزيد عدد السطور عن 34 سطراً

أن يحتوى البحث على ملخص باللغات الواردة اعلاه بما لايزيد عن 150 كلمة لكل ملخص.

يتبع الباحث طريقة جمعية علم النفس الأمريكية APA فى كتابة البحث والمصادر والجدول.

متطلبات البحث المقدم:

- ان يحتوى البحث على أسم الباحثين وعناوينهم الجالية اسفل عنوان البحث
- يقدم البحث مطبوع بثلاث نسخ مع نسخة الكترونية على قرص مدمج
- يتم توثيق المراجع داخل مادة البحث بنظام (APA) جمعية علم النفس الامريكية على النحو التالى:-
- (اسم الباحث أو اسم العائلة - السنة - الصفحة) ويقع التوثيق فى نهاية المقطع أو الفكرة المقتبسة بالبحث وينتهى البحث بقائمة المراجع ويتم أتباع الاتى:-
- الكتاب:** اسم الباحث (السنة) عنوان البحث- مكان النشر- اسم الناشر- رقم الطبعة- أو المجلد
- المجلة:** اسم الباحث (السنة) عنوان البحث - أسم المجلة - رقم المجلة- رقم العدد- أرقام الصفحات للبحث المقتبس منه
- الرسائل:** اسم الباحث (السنة)- عنوان الرسالة- نوع الرسالة- اسم الكلية أو الجامعة التى تم الحصول عليها ومنها

إجراءات النشر بالمجلة:

- يقوم الباحث بتسليم البحث إلى السكرتير الإدارى للمجلة من اصل وثلاث صور مكتوبة على الكمبيوتر ويرفق بالبحث ملاحقة وملخص فى حدود صفحة واحدة باللغة العربية بالإضافة إلى اسطوانة مدمجة به اصل البحث وملخصة وملاحقة
- يقوم الباحث بدفع رسوم التحكيم وقدرها (250) جنيها من الداخل و (150) دولار من الخارج
- يسلم الباحث السكرتير الإدارى للمجلة اقرار موقع منه بأن البحث لم يسبق نشرة فى مجلة او مكان اخر وبانه مسئولو عن كل ما يحتوى عليه البحث من بيانات واء مما تعكس رؤية الباحث ووجهه نظرة الشخصية دون أدنى مسؤولية على الكلية أو الجامعة
- يتحمل الباحث رسوم التحكيم وطباعة نشر بحثه بالمجلة على النحو التالى :
- للفحص ما يعادل 500 جنيها فقط خمسمائة جنيها مصرى لا غير وذلك للباحث من داخل الوطن ومن خارج الوطن مبلغ 80دولار امريكى
- للنشر ما يعادل 600 جنيها فقط ستمائة جنيه مصرى لا غير من داخل الوطن ومن خارج الوطن 120 دولار أمريكى على الا يزيد البحث عن 15 ورقة
- تسدد قيمة 15جنيها فقط خمسة عشر جنيها مصرى عن كل ورقة زيادة عن العدد المحدد فى البحث المقدم من داخل الوطن و5 دولار امريكى عن البحث المقدم من خارج الوطن.

شروط النشر بالمؤتمر:

أولاً: بالنسبة للمصريين:

- 1- الباحث المشترك في المؤتمر بعدد بحثين فردي يقوم بسداد 5200 جنيه.
- 2- الباحث المشترك في المؤتمر بعدد بحث فردي يقوم بسداد 4400 جنيه.
- 3- لحضور المؤتمر دون تقديم بحث يقوم بسداد 3400 جنيه.
- 4- للمشارك في المؤتمر دون حضور المؤتمر ونشر بحث علمي واحد يقوم بسداد 1700 جنيه.

ثانياً: بالنسبة للباحثين الوافدين من غير جمهورية مصر العربية:

- 1- الباحث المشترك في المؤتمر بعدد بحثين فردي يقوم بسداد 650 دولار أو ما يعادله بالجنيه المصري يوم سداد الإشتراك قيمة الإقامة والنشر.
- 2- الباحث المشترك في المؤتمر بعدد بحث فردي يقوم بسداد 500 دولار أو ما يعادله بالجنيه المصري يوم سداد الإشتراك قيمة الإقامة والنشر.
- 3- للمشارك في المؤتمر دون تقديم بحث يقوم بسداد 300 دولار أو ما يعادله بالجنيه المصري يوم سداد الإشتراك قيمة الإقامة.
- 4- للمشارك في المؤتمر دون حضور المؤتمر ونشر بحث علمي واحد يقوم بسداد 200 دولار أو ما يعادله بالجنيه المصري يوم سداد الإشتراك قيمة النشر.

بسم الله الرحمن الرحيم

يشرفنا وبالنسبة عن هيئة تحرير المجلة ومجلس الكلية أن نقدم مجلد خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الرابع (الرياضة ثقافة وطن) الجزء الرابع 2019 الصادرة عن

"مجلة سيناء لعلوم الرياضة"

والتي تصدر من كلية التربية الرياضية بنين - بنات جامعة العريش في صورتها الجديدة لنساهم بمحتواها في نشر الأبحاث والمقالات العلمية في مختلف المجالات التربوية والرياضية والترويحية والصحية وباعتبارها من أوائل المجلات العلمية المتخصصة على مستوى كليات التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية وإيماناً منا بدور الجامعات في نشر البحث العلمي لمواكبة التطورات العلمية والتكنولوجية الحديثة في جميع المجالات وخاصة الرياضية- فكان لزاماً على علماء التربية الرياضية دوراً هاماً وأساسياً في اللحاق بركب التقدم العلمي بأبحاثهم الحديثة التي تساهم في خدمة مجتمعهم.

وتشيد المجلة بدور علماء التربية الرياضية في جمهورية مصر العربية والعالم العربي الذين أثروا المؤتمر بمشاركاتهم العلمية الغزيرة مما كان له عظيم الأثر في نجاح هذا المؤتمر.

وقد قامت هيئة تحرير المجلة بالكلية بجهود للعمل على تطوير المجلة وإخراجها بالصورة اللائقة التي تضعها في الصفوف الأولى من المجلات العلمية على مستوى الجامعات المصرية.

ولا يسعنا إلا أن نتقدم بخالص الشكر لكل من ساهم بجد أو تقديم بحث أو أبدى أي رأي أو نقد لتقدم المجلة وذلك حتى نصل بها إلى المستوى العلمي والفني الراقي في جميع المجالات التربوية والرياضية.

وفقاً لله وإياكم لخدمة البحث العلمي - ومصرنا الحبيبة

عميد الكلية

أ.د. عز الدين حسيني جاد

فهرس الجزء الرابع من العدد

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الصفحة
1-	أ.د/ محمد سعد إسماعيل ، م/إيناس طه عبد الغني صادق	تأثير تدريبات تقييد تدفق الدم علي نشاط إنزيمي LDH& CK-T وحمضية الدم لدي لاعبي التجديف	483
2	د/ هيثم ماهر حسين البلك	تأثير الغوص بتغير في نسب مكونات الهواء المجدولة على بعض مكونات الدم لدى غواص الاعماق	497
3	د/المصطفى على ابراهيم المالح	معوقات ممارسة المرأة للرياضة بمحافظة شمال سيناء	515
4	م.م / محمود حمدي الشريف	تأثير استخدام التمرينات البدنية على مهارة دفع الجلة لناشئ ألعاب القوى	529
5	م.م /احمد محمد اسماعيل عيد	تأثير برنامج للتدريب العرضي في الحفاظ علي بعض الصفات البدنية والمهارية لناشئ كرة القدم أثناء الفترة الانتقالية	541
6	عبدالله خالد عبدالله	فعالية برنامج التدريب المتقاطع على تحسين مستوى الأداء البدني والمهارى لدي لاعبي كرة السلة بدولة الكويت	561
7	م.م/محمد مهدي محمد الشربيني	دراسة تحليلية للأداء الخططي لاعبي الجودو وفقاً لنماذج الخرائط التكتيكية	575
8	م.م/ أحمد حمدي صادق الهجين	تأثير تدريبات قوة العضلات المركزية على بعض المتغيرات البدنية لناشئ التايكوندو	587
9	م/ وليد عيد محمد إمام	دراسة تحليلية لمعوقات الأنشطة التسويقية في الأندية الرياضية بشمال سيناء	601
10	محمد عبد الشافي صلاح النجار ، محمود حسن المنصور الحماحي	الكفايات الإدارية لدى محترفين غوص السكوبا بشرم الشيخ	617
11	م.م/محمد العربي محمد عبد الله	الفاعلية الذاتية وعلاقتها بدافعية الانجاز للاعبي سيف المبارزة	631
12	د/ حازم عبد التواب عبد الرحيم	أثر تدريبات الساكبو على تنمية بعض المتغيرات البدنية الخاصة وتحسين المستوى الرقمي لمتسابقى 200م عدو تحت 18 سنة	647
13	يعقوب عيسى حسن باقر	تأثير برنامج تدريبي بأسلوب التدريب المتباين على تنمية بعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى لاعبي كرة اليد بدولة الكويت	663
14	محمد عبد الشافي صلاح النجار	استجابة بعض الدلائل البوكيميائية للاستشفاء لاستنشاق الضغوط الجزئية الاكسجينية المختلفة من خلال غوص السكوبا لرياضيين الدرجة الأولى	675
15	م/ عبدالله عزت منير فهمي	فاعلية استخدام استراتيجيات الخرائط المعرفية علي مستوى التحصيل المعرفي لبعض المهارات الاساسية في المبارزة	689

المؤتمر العلمي الدولي الرابع، العين السخنة، 2019

705	تأثير تدريبات مزدوجة العمل لتقليل العجز التثاى على المستوى مهارة الوثبة المقوسة لطالبات كلية تربية رياضية العريش	اريج درويش سلامه أبو جراد	16
721	بناء اختبار معرفي لمقرر التمرينات والعروض الرياضية في التربية الرياضية لطلاب كلية التربية الرياضية جامعة العريش	م.م/ محمد أحمد شمس	17
737	تأثير تنمية الأداءات الحركية المركبة على بعض المتغيرات البدنية والمهارية لناشئي كرة القدم	علاء الدين أسامة أحمد عطية	18
747	تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام القدرات التوافقية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والاداء المهارى المركب لدى ناشئي كرة القدم	د/ خالد وليد عبد القدوس	19
767	أساليب مواجهة الضغوط النفسية لدي الإداري الرياضي بدولة الكويت	يعقوب عيسى حسن باقر	20
777	بناء اسنر اتيجية مقترحة لتطوير جمباز الأيروبيكس بجمهورية مصر العربية	أ.د/ عز الدين حسيني جاد ، أم.د/ هبه عبد العظيم حسن ، د/ عمر محمود أبو الفضل	21
809	فعالية برنامج العاب ترويحية علي التحصيل المعرفي للمجال الصحى كاحدى مجالات المنهج الكشفي لمرحلة الاشبال	أ.د/ صبحي محمد سراج د/ رانيا مصطفى جاب الله	22
841	تأثير برنامج لتقوية عضلات محور الجسم على بعض مخرجات القوة لدى ناشئي المصارعة	حسام سليمان علي سالم	23
853	تأثير استخدام التمرينات العلاجية والتبنيه الكهربى لعلاج ألام عرق النسا	أحمد عبد الهادي حمدان البنديري	24
863	إستخدام الإدارة الإلكترونية في تطوير المنشآت الرياضية بدولة الكويت	محمد زايد شينان	25
875	الإدراك الحس- حركي وعلاقته بدقة تنفيذ الضرب الساحق لدى لاعبات الكرة الطائرة بدولة الكويت	هيا غانم عيد سالم	26
885	تأثير إستخدام التدريب الوظيفي على بعض المتغيرات البدنية و مستوى الأداء المهاري لدي لاعبي كرة القدم بدولة الكويت	جعفر مرتضى محمد حسن	27
895	برنامج ترويحى لتنمية الوعي الغذائى والاداء الحركي لطفل الروضة بالمحلة الكبرى بمحافظة الغربية	حنان سامي دياب المحلاوي	28
911	تأثير برنامج تدريبي بدني على مستوى أداء مهارة الوثب الطويل لناشئي ألعاب القوى	محمود حمدي محمود الشريف	29
923	تأثير نمط الإيقاع الحيوي اليومي علي الجهد البدني ومستوي الأداء و التحصيل المعرفي لدي ناشئات الكاتا للفريق القومي للكاراتيه بجمهورية مصر العربية	د/ محمد عاصم غازي ، د/ عبد الرحمن محمد عبد الرحمن	30

